

令和5年度 ジュニアアスリートアカデミー事業 『寺子屋陸上』要項

1 ねらい

- ・競技力向上を念頭に、小学校を対象とした基本技術習得と基礎体力維持を目的とする。
- ・時間内に学習タイムと運動タイムを組み入れ、バランスのとれた子供の育成を図る。
- ・生活習慣に必要なルールやマナー等の団体行動の基礎を身につける。
- ・静岡県の子ども達のスポーツ活動等を支えるために「寺子屋陸上」を実施する。

2 練習日及び時間、大会参加

○練習日

令和5年4月～令和6年3月 週2回（主に水、金曜日）

○練習時間

（学習）16:30～17:20（移動・準備）（陸上練習）17:30～19:00

○大会参加

静岡陸上競技協会、中部、市陸上競技協会主催公認大会参加予定

3 実施場所 草薙総合運動場 陸上競技場、補助陸上競技場、屋内運動場、園地他

4 主催 (公財)静岡県スポーツ協会

5 共催 静岡県

6 後援 静岡県教育委員会、静岡市教育委員会

7 講師 日本スポーツ協会公認陸上競技公認コーチ、静岡県スポーツ協会職員
元学校教員、大学・高校陸上競技経験者

8 練習内容 陸上競技の基礎基本(走・跳・投指導)

9 準備物 運動のしやすい服装、運動靴、タオル、水分補給用飲料、(着替え、帽子)

10 対象者 小学1年生～6年生を対象

11 会費 月 4,000円(2か月分ずつお振込みいただきます。)

スポーツ安全保険代 1,450円 ※個人活動を含むワイドコース(初回加入時のみ納入)

12 会費の振込

〈振込先〉

ゆうちょ銀行 口座番号 00850-4-96175

加入者名 (公財)静岡県スポーツ協会「寺子屋ジュニアスポーツクラブ」

13 その他

- ① 当日の欠席・遅刻・早退は必ず連絡をお願いします。
- ② 寺子屋陸上は、学校管理下で行うものではないので保護者の責任の下で実施します。
- ③ 主催者でスポーツ安全保険に加入しますが、個人でも傷害保険に加入して下さることをお勧めします。
- ④ 活動中に発生した傷害については、主催者で応急処置はしますが、その後は保護者の責任で医療機関を受診してください。
- ⑤ 途中からの参加も可能です。会費は、途中で退会しても返金はしません。

(公財)静岡県スポーツ協会

〒422-8004 静岡市駿河区国吉田5-1-1

TEL: 054-265-6464

MAIL: terakoya@shizuokaken-sports.com

事業はスポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています

